CÉDRIC GUILLEUX

LE JEU N'EST PAS ÉCRIT.

Le parcours d'un entrepreneur qui a appris à transformer la contrainte en capacité de décision.



CONFÉRENCIER · SPARRING PARTNER · DIRECTEUR STRATÉGIQUE & CRÉATIF

KIT PRESSE

NOVEMBRE 2026

PORTRAIT ÉDITORIAL

Un angle, pas une légende.

L'angle journalistique n'est pas de raconter un « héros du handicap ». C'est de comprendre comment une expérience radicale de l'incertitude peut éclairer les choix ordinaires et extraordinaires des dirigeants.

> **« Ce n'est pas l'adversité qui forge. C'est la décision qu'on prend face à elle. »**
> Une conviction formulée sur son site officiel

70+
mois d'hospitalisation

20+
opérations chirurgicales

250+
entreprises accompagnées*

40+
pays et territoires explorés

LES REPÈRES

ENFANCE
Une opération à quatre ans le laisse paraplégique. Son enfance est ponctuée de longs séjours hospitaliers.

ADOLESCENCE
Périodes d'alitement et scolarité interrompue. Il rattrape ensuite deux années de lycée en deux mois.

2017 → AUJOURD'HUI
Après une succession d'épreuves personnelles et entrepreneuriales, il formalise une approche mêlant lucidité, créativité et action.

** Chiffres et éléments biographiques communiqués par Cédric Guilleux sur son site.*

COPIER / COLLER

Biographies prêtes à publier

VERSION COURTE · 45 MOTS

Cédric Guilleux est entrepreneur, conférencier et sparring partner stratégique, basé à Angers. Paraplégique depuis l'enfance, il transforme son expérience de l'adversité en méthodes de décision et de leadership. Directeur stratégique et créatif, il est également coach professionnel certifié EMCC.

VERSION STANDARD · 100 MOTS

Paraplégique depuis l'enfance, Cédric Guilleux a passé plus de 70 mois à l'hôpital et subi plus de 20 opérations. Loin d'en faire un récit de performance individuelle, il s'intéresse à ce que chacun peut réellement décider lorsque les circonstances lui échappent. Entrepreneur et directeur stratégique et créatif depuis vingt ans, il a accompagné plus de 250 entreprises selon les chiffres présentés sur son site. Coach professionnel certifié EMCC, il intervient aujourd'hui comme conférencier et sparring partner auprès des dirigeants et des équipes. Son fil rouge : associer lucidité, créativité, stoïcisme appliqué et sens de l'action, sans nier les difficultés.

VERSION LONGUE · 180 MOTS

Né avec plusieurs malformations, Cédric Guilleux devient paraplégique à l'âge de quatre ans. Son enfance se déroule en grande partie à l'hôpital ; l'adolescence est marquée par de longues périodes d'immobilité et une scolarité interrompue. Lorsqu'il reprend ses études, il rattrape en deux mois deux années de lycée. Il se forme ensuite à la direction artistique et construit un parcours d'entrepreneur et de directeur stratégique et créatif.

En 2017, une série d'épreuves médicales, personnelles et économiques l'oblige à repenser sa trajectoire. Il en tire une conviction : la résilience n'est ni un slogan ni l'obligation de rester positif. Elle se traduit dans la capacité à regarder le réel, à choisir ce qui dépend de soi et à créer des solutions avec les ressources disponibles.

Coach professionnel certifié EMCC, conférencier et sparring partner basé à Angers, il intervient auprès des dirigeants, des équipes et des organisations sur les sujets de décision, de vulnérabilité, de leadership et d'adaptation. Sa conférence signature, « Win the Game, with Any Hand », mêle histoires vécues, humour et outils concrets.

PROPOSITIONS D'INTERVIEW

Quatre angles pour les médias

01

RÉSILIENCE / SOCIÉTÉ

La résilience n'est pas l'obligation d'aller bien.

Pourquoi la pression à « rebondir » peut être contre-productive. Une lecture concrète : accepter les faits, identifier ses marges de manœuvre, agir sans nier la douleur.

Question : comment avancer sans transformer chaque épreuve en leçon de vie ?

02

ÉCONOMIE / MANAGEMENT

Diriger sans certitude, décider quand même.

Le dirigeant n'a pas besoin d'un énième discours sur la confiance. Il a besoin d'un cadre pour arbitrer, réduire le bruit et distinguer contrôle, influence et acceptation.

Question : comment reconnaître une décision courageuse plutôt qu'impulsive ?

03

HANDICAP / INCLUSION

Ni victime, ni super-héros : juste une vie entière.

Changer le récit du handicap : parler d'accès, de désir, de risques, de travail et d'autonomie, sans injonction à être exemplaire ou inspirant.

Question : qu'est-ce qui fatigue le plus dans le regard porté sur le handicap ?

04

VOYAGE / ART DE VIVRE

La liberté n'efface pas les contraintes. Elle s'organise.

Plus de quarante pays et territoires explorés en fauteuil : voyager comme démonstration de préparation, d'adaptation et de goût du possible, pas comme exploit obligatoire.

Question : quelles limites ont réellement changé grâce à un déplacement ?

EXPERTISES

Sur scène, à l'atelier, en décision.

CONFÉRENCE SIGNATURE

WIN THE GAME, WITH ANY HAND

Une conférence sur la résilience, le leadership et la décision en environnement incertain. Des histoires authentiques, de l'humour et des cadres simples pour passer de l'inspiration à l'action.

ATELIERS

Life List & VIGIE

Clarifier ses priorités, construire une trajectoire choisie et transformer des intentions en prochains pas concrets.

ACCOMPAGNEMENT

Sparring partner

Un regard stratégique extérieur pour dirigeants : challenger les hypothèses, lever les angles morts et décider avec davantage de clarté.

THÈMES D'EXPERTISE

- Résilience concrète
- Décision sous incertitude
- Leadership humain
- Vulnérabilité assumée
- Handicap & représentations
- Stoïcisme appliqué
- Identité & image de soi
- Créativité stratégique

Publics : entreprises, institutions, associations, établissements d'enseignement, événements professionnels et podcasts.

POUR LES RÉDACTIONS

Ressources & contact médias

POUR UNE INTERVIEW OU UNE INVITATION

Entretiens, podcasts, portraits, tables rondes, événements : demandes via le profil LinkedIn professionnel. Un contact presse direct (e-mail / téléphone) pourra être ajouté avant la mise en ligne.

CONTACT MÉDIAS

linkedin.com/in/cedric-guilleux-4257199

Profil professionnel de Cédric Guilleux

LIENS ÉDITORIAUX

Site officiel / cedricguilleux.fr

Conférence / Win the Game, with Any Hand

Entretien vidéo / The Expanders (2026)

Biographie détaillée / À propos

PHOTOS ET AUTORISATIONS

Pour illustrer un article : demander un portrait HD récent et, si besoin, une photo sur scène. Crédit photo et autorisation d'utilisation à convenir avec le titulaire des droits. Ne pas utiliser de portrait trouvé en ligne sans vérification.

Dossier établi à partir des informations publiques de cedricguilleux.fr, consultées le 20 novembre 2026. Les données de parcours sont déclaratives. Version 1.0.